

JFAファミリーフットサルin大分 コラボ企画

e スポーツ体験会



2019年6月1日(土)

開始時間:9:00~12:00

会場:大分東フットサルパーク RisanaRosso

電話:097-594-3450

対象:小学生以上 大人もOK

参加費:無料

申込み:当日先着順(20名)



「eスポーツ(esports)」とは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、広義には、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉であり、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称。

JFAファミリーフットサルin大分 コラボ企画

ウォーキングサッカー体験会



2019年6月1日(土)

開始時間:9:00~12:00

会場:大分東フットサルパーク RisanaRosso

電話:097-594-3450

対象:小学生以上 大人もOK

参加費:無料

申込み:当日先着順(32名)



走らないサッカー・歩いておこなうサッカー
「ウォーキングサッカー」

発祥地であるイングランドではシニア世代を中心にサッカーと健康を合わせて多くの人に親しまれています。走らない・ボディコンタクトも禁止で激しくないの女性や初心者・高齢者の方も楽しめます。

軽いジョギング以上の有酸素運動の効果があり歩行数も上がり医学的にも認められています。